

EXPRESSION : L'ALIMENTATION ET LES REPAS

A) Lisez le texte suivant.

Quel aliment trouve-t-on sur toutes les tables françaises ? Le pain ! On en mange moins qu'avant, mais 85 % des Français ne peuvent pas s'imaginer un repas (*Mahlzeit*) sans pain. En général, l'alimentation des Français est très variée : on mange de la viande, du poisson, des légumes, et bien sûr du fromage. On dit qu'il y a 365 sortes de fromage en France. Pour rester en forme, beaucoup de Français font attention à ne pas consommer trop de sucre et d'aliments gras (*fett*). Ils boivent plus d'eau minérale que leurs voisins européens, mais ils sont aussi connus pour boire du bon vin. Ils en boivent moins qu'avant, mais ils restent les plus grands consommateurs de vin du monde. Beaucoup de Français n'ont pas le temps de rentrer chez eux à midi. Alors, de nombreux petits restaurants proposent des menus rapides et bon marché. La cuisine est souvent bonne et l'ambiance agréable. S'il faut choisir entre un sandwich au bureau ou un petit plat traditionnel au restaurant, beaucoup de Français vont choisir le restaurant ! Manger ici est un plaisir, les Français aiment partager (*teilen*) le repas avec leurs amis.

B) Répondez aux questions suivantes.

1. En général, à quelle heure est-ce que vous prenez les repas principaux de la journée (le petit déjeuner / le déjeuner / le dîner) ?
2. Qu'est-ce que vous prenez normalement comme petit déjeuner ?
3. Pendant la semaine, où est-ce que vous mangez le déjeuner ? Est-ce que vous avez des cantines (au travail / à l'école) ? Ou allez-vous manger ailleurs ?
4. Est-ce que vous prenez un goûter (une petite chose qu'on mange l'après-midi) ?
5. Quel est votre plat préféré ?
6. Quels aliments ou plats est-ce que vous n'aimez pas du tout ?
7. Qu'est-ce que c'est qu'une *bonne* alimentation pour vous ?
8. Qu'est-ce que vous pensez du régime végétarien ?
9. Est-ce que vous aimez cuisiner ? Est-ce que vous avez une « spécialité » (un plat que vous savez bien préparer) ?
10. Qu'est-ce que vous pensez des plats précuisinés ?
11. Qu'est-ce que vous pensez des aliments génétiquement modifiés ?
12. D'après vous, quels sont les plats les plus typiques de la Suisse ?
13. Est-ce que vous avez un restaurant préféré ? Quand est-ce que vous y avez été pour la première fois ?
14. Quel est le plat le plus exotique que vous avez goûté jusqu'à maintenant ?
15. Pensez-vous que la phrase « Nous sommes ce que nous mangeons » est juste ?